

L'ORA DELLE MUMMIE - Staffetta 3 x 1.2 km x 1h

Venerdì 16 giugno 2023

Associazione Sportiva Prealpi Giulie

- La ASD Prealpi Giulie, con il patrocinio del Comune di Venzone, organizza a Venzone venerdì 16 giugno 2023, con partenza alle ore 20.30, la prima edizione della staffetta a squadre denominata L'ora delle Mummie.
- Ogni squadra è composta da 3 frazionisti; sono ammesse squadre maschili, femminili e miste maschili/femminili.
- Il giro di circa 1,2 km dovrà essere percorso dai componenti di ogni squadra che dovranno alternarsi, correndo un giro a testa, continuamente e sempre nello stesso ordine (1° 2° 3° frazionista) consegnandosi il testimone entro una apposita "zona di cambio" posta a cavallo della linea di partenza fino al termine della gara. Il percorso, che si snoda all'interno delle mura medievali, sarà chiuso al traffico, transennato nei tratti più critici e segnalato.
- La partenza della staffetta verrà data tramite adeguato segnale acustico. Trascorsa un'ora, un analogo segnale avvertirà i concorrenti che non si potranno più effettuare ulteriori cambi del testimone, che il frazionista di ogni squadra dovrà consegnare il testimone allo staff.
- Il cronometraggio elettronico sarà effettuato tramite il microchip inserito nel testimone. La classifica vetta stilata tenendo conto dei giri percorsi da ciascuna squadra e, a parità di giri, del minor tempo impiegato per raggiungere il traguardo dopo il termine dell'ora di corsa.
- Possono partecipare alla manifestazione competitiva che dà diritto ad eventuali, atleti maschi e femmine, nati nel 2007 o anni precedenti, che siano regolarmente tesserati alla data dell'evento con associazioni iscritte a federazione aderenti al Coni o ad altri enti di promozione sportiva. Tutti gli atleti della squadra devono essere in regola con le norme vigenti in materia di tutela della salute, secondo le norme impartite dall'ente di appartenenza, quindi muniti di certificato medico di idoneità agonistica ATLETICA LEGGERA. E' possibile partecipare alla manifestazione anche in maniera non competitiva, comparando nei rilevamenti cronometrici ma non comparando in classifica e non avendo diritto ad eventuali premi.
- La gara principale sarà preceduta da due corse non competitive per ragazzi (non a staffetta):

Alle ore 19.30 partiranno i Mostriattoli (under 13), nati dal 2010 e anni successivi, che si sfideranno su un percorso dedicato lungo circa 800m.

A seguire gareggeranno gli Zombie (under 16), nati fra il 2007 e il 2009, che avranno l'ebbrezza di affrontarsi sul suggestivo percorso delle Mummie.

- Iscrizioni alla staffetta: gradite le preiscrizioni entro il 11/06/2023
 - **Tramite e-mail** all'indirizzo asd.prealpigiulie@gmail.com indicando il Nome della squadra/Categoria (M/F/mista)/ Competitiva o Non Competitiva/ Nome, Cognome e Anno di nascita dei partecipanti nell'ordine di frazione, allegano certificati medici in caso di competitiva.

- **Tramite compilazione del modulo online** all'indirizzo <https://forms.gle/KdSuiHYTjih2oFRYA>
 - **Tramite compilazione del modulo cartaceo** scaricabile dalla pagina Facebook dell'ASD Prealpi Giulie e consegnando, unitamente alla quota di iscrizione, al bar Caffè Vecchio di Venzone oppure all'URBAN's Bar di Ospedaletto di Gemona.
- La quota di iscrizione, che dà diritto al pacco gara, a 3 buoni per il Pasta party (preparata e offerta dagli Alpini sez. Venzone) e all'assistenza sanitaria, è di 24,00 euro, se versata alla consegna del modulo cartaceo come indicato sopra o versata tramite bonifico bancario c/o l'Istituto Credit Agricole agenzia di Gemona del Friuli IBAN IT56G0623063880000015221532 entro il 13/06/2023. E' possibile iscriversi anche il giorno della gara dalle 18.00 alle 19.15 presso l'apposito banchetto sotto la Loggia del Palazzo Municipio situato in piazza a Venzone. La quota è di 30,00 euro il giorno della gara.
 - Per i ragazzi inviare la preiscrizione tramite e-mail all'indirizzo asd.prealpigiulie@gmail.com. La quota di iscrizione è di 5,00 euro da versare il giorno della gara.
 - All'atto del ritiro dei pettorali e del testimone, tutti gli atleti dovranno presentare la dichiarazione di assunzione di responsabilità firmata.
 - Premiazioni: dopo il Pasta party, si terrà la cerimonia di premiazione. A tutti i Mostriciattoli verrà consegnato un piccolo omaggio. Per la categoria Zombie verranno premiati i primi 3 maschi e le prime 3 femmine. Per la staffetta competitiva "L'ora delle Mummie" saranno premiate le prime 4 squadre maschili, le prime 4 squadre femminili, la prima squadra mista e i migliori tempi individuali sul giro maschili e femminili. Tutti i premi verranno consegnati solo e personalmente agli atleti vincitori presenti. I premi non saranno in denaro.
 - La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
 - Con l'iscrizione ogni concorrente accetta il presente regolamento ed esonera gli organizzatori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni a terzi e/o cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
 - Gli organizzatori si riservano di apportare al presente regolamento eventuali modifiche, dandone tempestivamente comunicazione alle squadre iscritte, per una migliore riuscita della manifestazione sportiva.